



Journée Mondiale, Journée Romande, le diabète mis en lumière à Genève

Vendredi 14 novembre, c'est la Journée Mondiale du Diabète.

Samedi 15 novembre, la 19^{ème} Journée Romande du Diabète se tiendra à Palexpo.

L'OMS prévoit que d'ici 15 ans, le diabète sera la 7^{ème} cause de mortalité dans le monde.

Les pays développés, dont la Suisse, sont les 1ers concernés.

Le 15 novembre s'annonce comme le rendez-vous des familles, spécialistes et chercheurs pour une journée de conférences, d'échanges et d'informations.

Une maladie silencieuse qui touche de plus en plus de jeunes Suisses

Les causes de l'apparition du diabète sont complexes, mais on sait avec certitude qu'elles sont en grande partie dues à l'obésité et à la sédentarité. En Suisse, plus de 20 % des enfants sont en excès de poids, parmi eux 5 à 8 % sont atteints d'obésité. Un enfant obèse risque de développer à terme les mêmes maladies chroniques qu'un adulte obèse, dont le diabète. Les médecins notent aujourd'hui une augmentation du diabète de type 2 chez les adolescents, alors que, par le passé, la maladie apparaissait vers la quarantaine. La prévention passe donc par l'alimentation et le sport : un régime alimentaire sain, une activité physique régulière et le maintien d'un poids normal permettent de prévenir ou de retarder l'apparition du diabète de type 2.

Outre le financement de la recherche dans le domaine du diabète, la Fondation Romande pour la Recherche sur le Diabète a pour but d'informer le public sur la maladie elle-même, le diagnostic, les complications et le traitement.

➤ **Conférence « Comment survient le diabète de type 2? » par Dr Thomas Wyss, à 13h35**

La Fondation Romande pour la Recherche sur le Diabète soutient le développement d'une application connectée, imaginée par le père d'une fillette diabétique

De type 1 ou de type 2, le diabète nécessite un suivi méticuleux de la part des patients, même les plus jeunes. La Fondation Romande pour la Recherche sur le Diabète soutient le projet Webdia, une application pour smartphones et tablettes. Au départ, l'idée vient du papa d'une petite fille diabétique (aujourd'hui âgée de 10 ans) qui cherchait un moyen d'aider sa fille à mieux gérer sa maladie. Le programme jugé utile, pratique et facile d'utilisation a ensuite été présenté à l'Unité de Diabétologie Pédiatrique des Hôpitaux Universitaires de Genève, qui l'a validé, en collaboration avec l'équipe d'infirmières spécialisées, de diététiciennes et de diabétologues. La Fondation Romande pour la Recherche sur le Diabète, et la Fondation Suisse du Diabète financent ce co-développement, afin de permettre des évolutions futures et de faciliter la diffusion du programme auprès des patients. Désormais accessible à tous et gratuit, le programme est très simple à utiliser et tout à fait adapté aux enfants. Il permet non seulement de déterminer le nombre de glucides contenus dans des aliments et de calculer les doses d'insuline, mais en plus de préprogrammer des repas, soit parce qu'ils sont ingérés fréquemment, soit parce que l'enfant va manger seul un repas qui est connu des parents à l'avance.

De plus, il suffit que la 3G ou un réseau wifi soit activé pour que toute glycémie enregistrée par l'utilisateur soit automatiquement et immédiatement diffusée sur tous les appareils mobiles de la famille, ainsi que sur un site internet sécurisé accessible facilement par le patient. Les glycémies peuvent ainsi être revues rapidement, sans avoir à les noter dans un carnet ni à connecter d'appareil à un ordinateur. Et si le patient le désire, il peut partager ces informations avec son diabétologue, facilitant ainsi l'échange d'information pendant et entre les consultations. Plus d'information sur l'application : <http://www.webdia.ch>

- **Conférence « Comment calculer ses hydrates de carbones et ses doses d'insuline ? » par Dr Philippe Klee, Dr Valérie Schwitzgebel et M. Jean-Luc Mando, à 9h30**

Prix de la Fondation 2014

La Fondation Romande pour la Recherche sur le diabète alloue chaque année des fonds à des travaux de recherche scientifique fondamentale. Cette année, la Fondation a souhaité soutenir les projets de recherche suivants :

Celui du Pr Thierry BERNEY, basé aux HUG, porte sur l'élaboration d'une nouvelle matrice pour encapsuler et protéger les îlots de Langerhans et les cellules bêta dans le cadre de greffe des membranes amniotiques fœtales humaines.

Le projet du Pr Bernard THORENS, basé à l'Université de Lausanne; dont l'objectif porte sur l'identification des bases moléculaires de la différence sexuelle de détection du glucose par les neurones de l'hypothalamus. Les résultats préliminaires suggèrent l'existence de mécanismes de détection centrale du glucose, ainsi que la régulation du système sympathique, liés au sexe.

- **Remise du prix de la Fondation 2014 par le Conseiller d'Etat Mauro Poggia à 9h20**

19^{ème} Journée Romande du Diabète

Samedi 15 novembre, Centre des Congrès de Palexpo

De 9h à 15h30

Programme complet de la Journée et inscription gratuite :

<http://fondation-romande-diabete.ch/events/journee-romande-du-diabete-2014/>

A propos de la Fondation Romande pour la Recherche sur le Diabète

Depuis 1991, La Fondation Romande pour la Recherche sur le Diabète s'est donnée pour mission de promouvoir et développer la recherche dans le domaine du diabète et de ses complications. Les projets soutenus par la Fondation sont sélectionnés par des experts externes reconnus. Des Crédits de recherche sont ainsi octroyés à des travaux de chercheurs qui permettront soit de mieux traiter le diabète, soit de le prévenir. Outre le financement de la recherche dans le domaine du diabète, la Fondation Romande pour la Recherche sur le Diabète a pour but d'informer le public sur la maladie elle-même, le diagnostic, les complications et le traitement, notamment à travers l'organisation de la Journée Romande du Diabète. Et c'est la générosité des donateurs qui permet ainsi, année après année, à la Fondation de soutenir les efforts de chercheurs qui veulent contribuer, par leur motivation, leur créativité et leur énergie à diminuer les méfaits engendrés par le diabète.

<http://www.fondationromande-diabete.ch/>

CONTACT PRESSE

Hélène Kofman

Mail : presse@fondationromande-diabete.ch

Tél. 079 294 63 13



Sponsor de la Journée Romande du Diabète 2014