

# JOURNEE MONDIALE DU DIABETE

## **Le traitement du cholestérol par les statines: oui ou non ?**

Jacques Philippe

16.11.2013

# Graisses alimentaires

- Cholestérol 300-500 mg /j
- Phytostérols 200-400 mg /j
- Triglycérides 60-80 g /j

# Graisses circulantes

---

Cholestérol

Précurseur d'hormones, de la vitamine D et des acides biliaires; constituant des membranes cellulaires

---

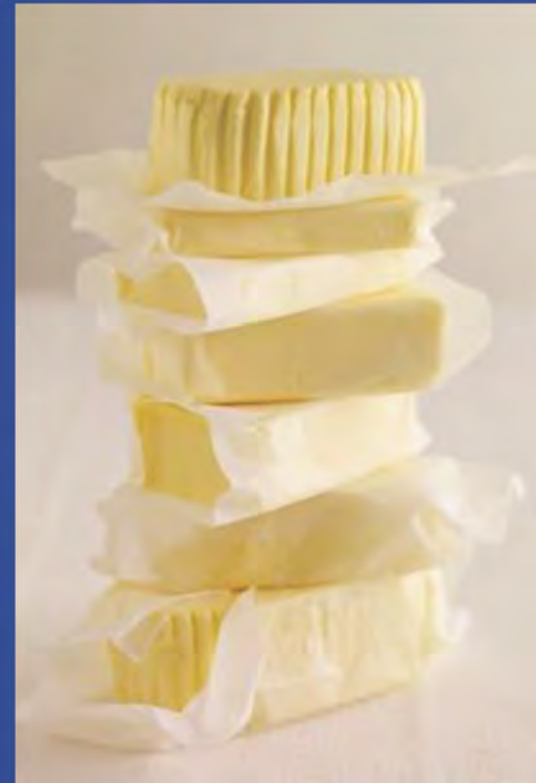
Triglycérides

Stockage et source d'énergie.  
Fonction des organes

---

.

---



# Acides gras TRANS

Ces acides gras partiellement hydrogénés sont utilisés dans l'industrie agro-alimentaire

- comme agent de texture pour rendre les aliments plus fermes et moins suintants
- comme conservateur pour éviter le rancissement
- ou comme désodorisant dans certaines huiles de poisson.

Produits	Nombre de produits analysés	Teneur minimale	Teneur maximale
Pain / Sandwich	5	3,7 %	21,2 %
Céréales	4	2,0 %	52,1 %
Viennoiseries	2	24,5 %	34,8 %
Craquelins	5	0,1 %	17,4 %
Pâte feuilletée / à pizza	2	16,6 %	61,0 %
Gâteaux	8	12,6 %	35,9 %
Soupes déshydratées	11	4,3 %	27,0 %



# Fondue moitié-moitié

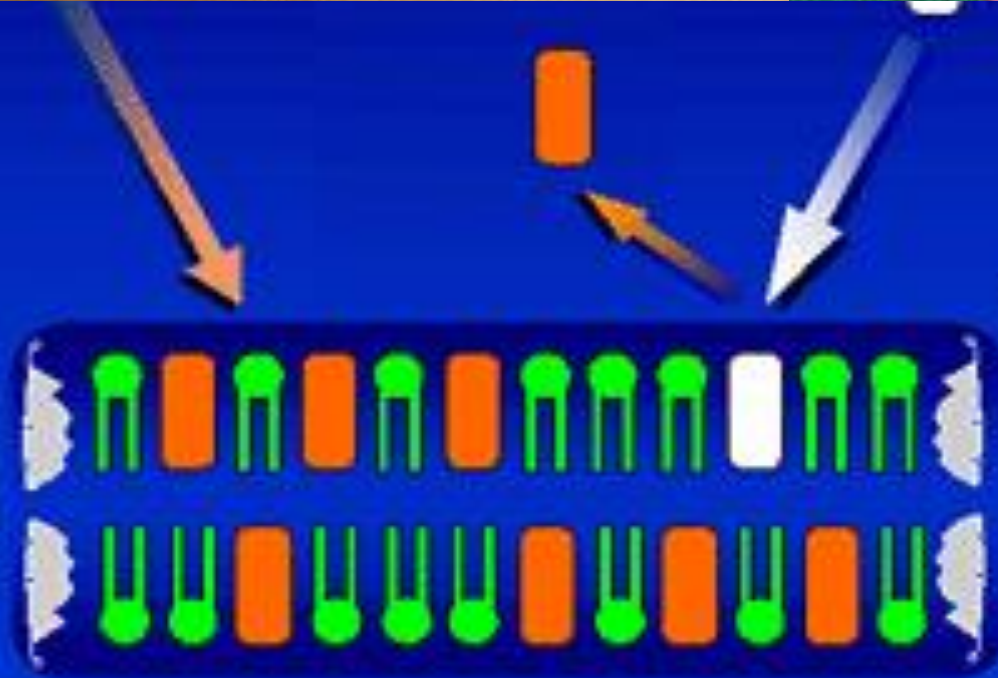


Filet de boeuf avec beurre café de Paris



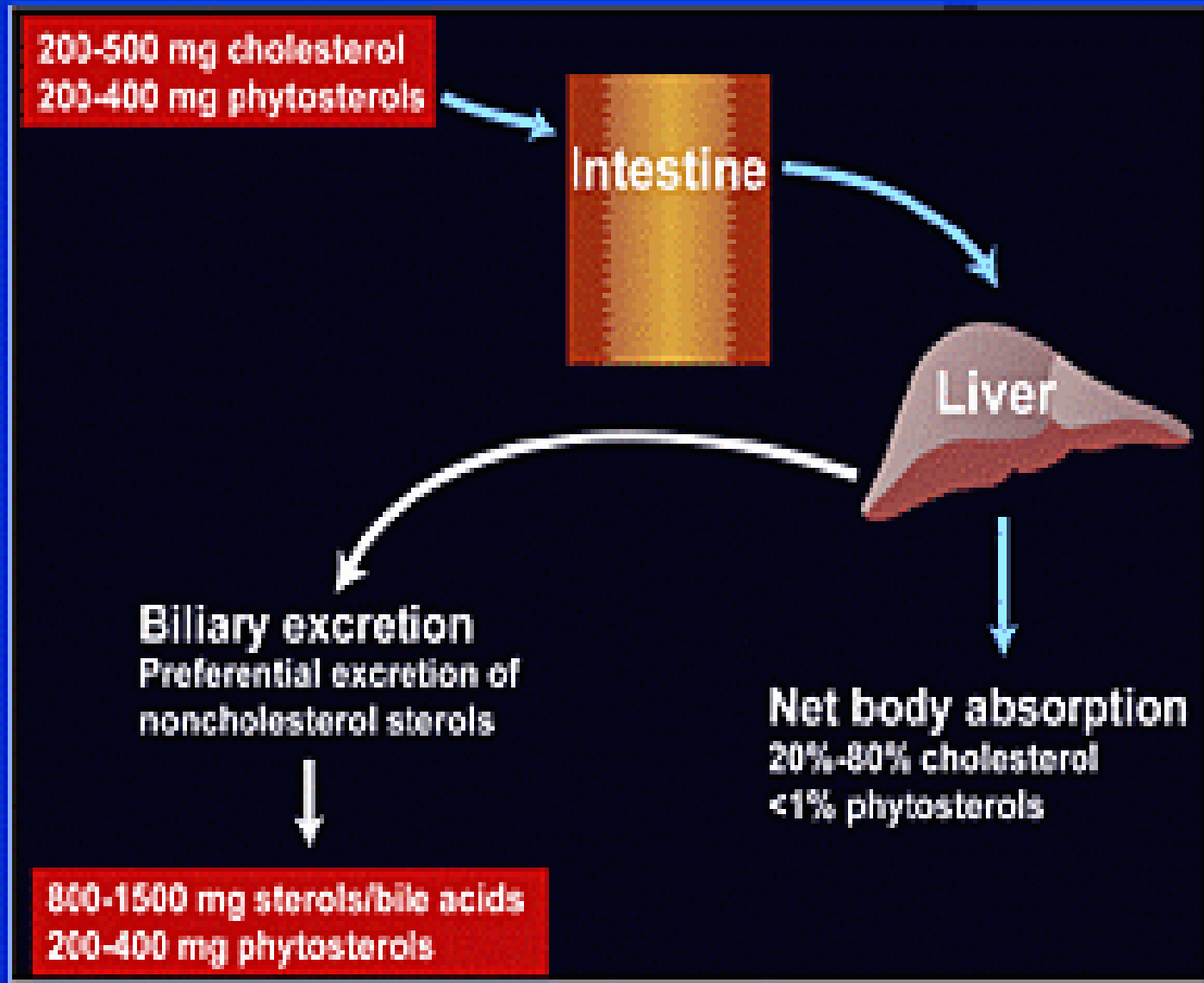


# Absorption du cholestérol



**micelles**

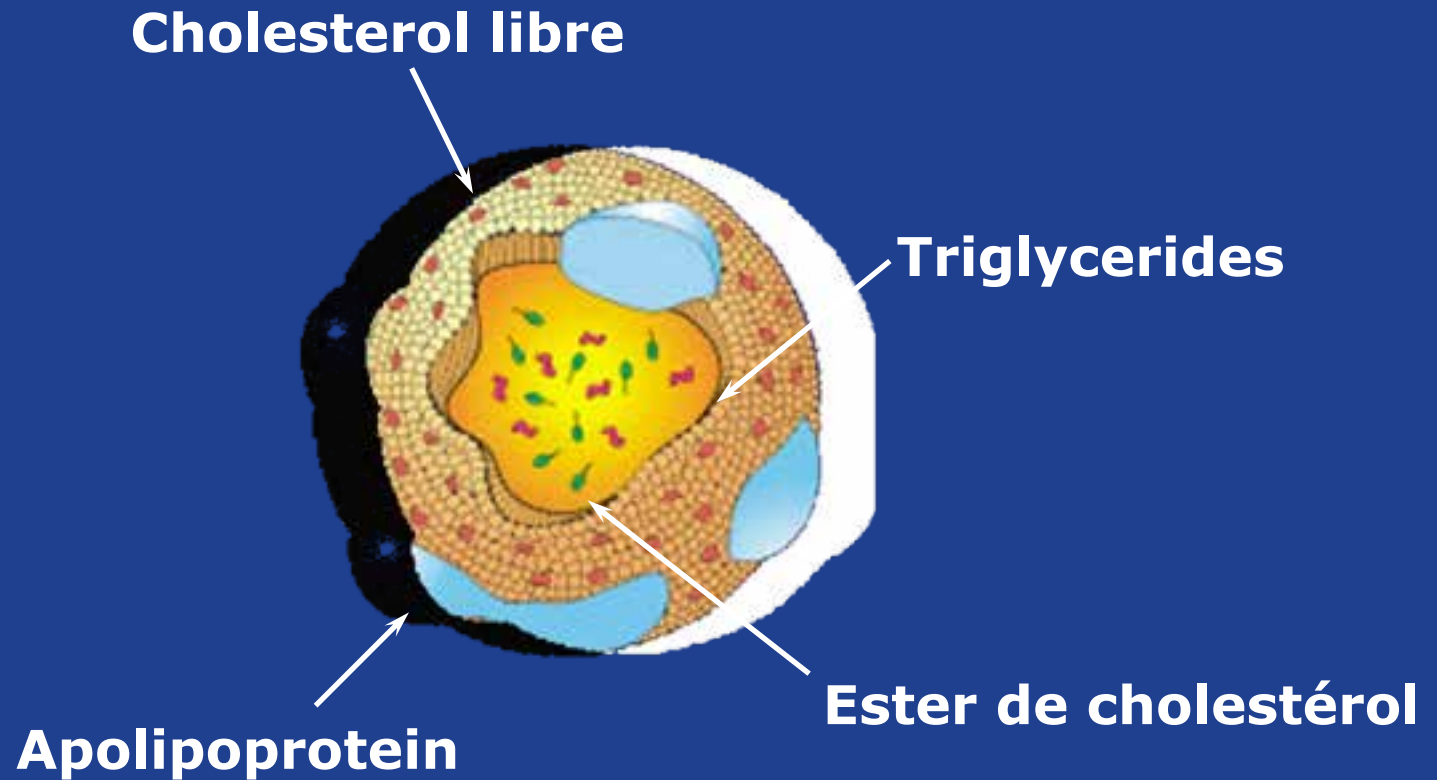
# Dietary Sterols: *Normal Physiology*



Fabrique 800 mg de cholestérol/J



# Structure of Lipoproteins



# Que mesurer ?

- Cholesterol total
- HDL-cholesterol
- Triglycerides
- LDL

# Diagnostic

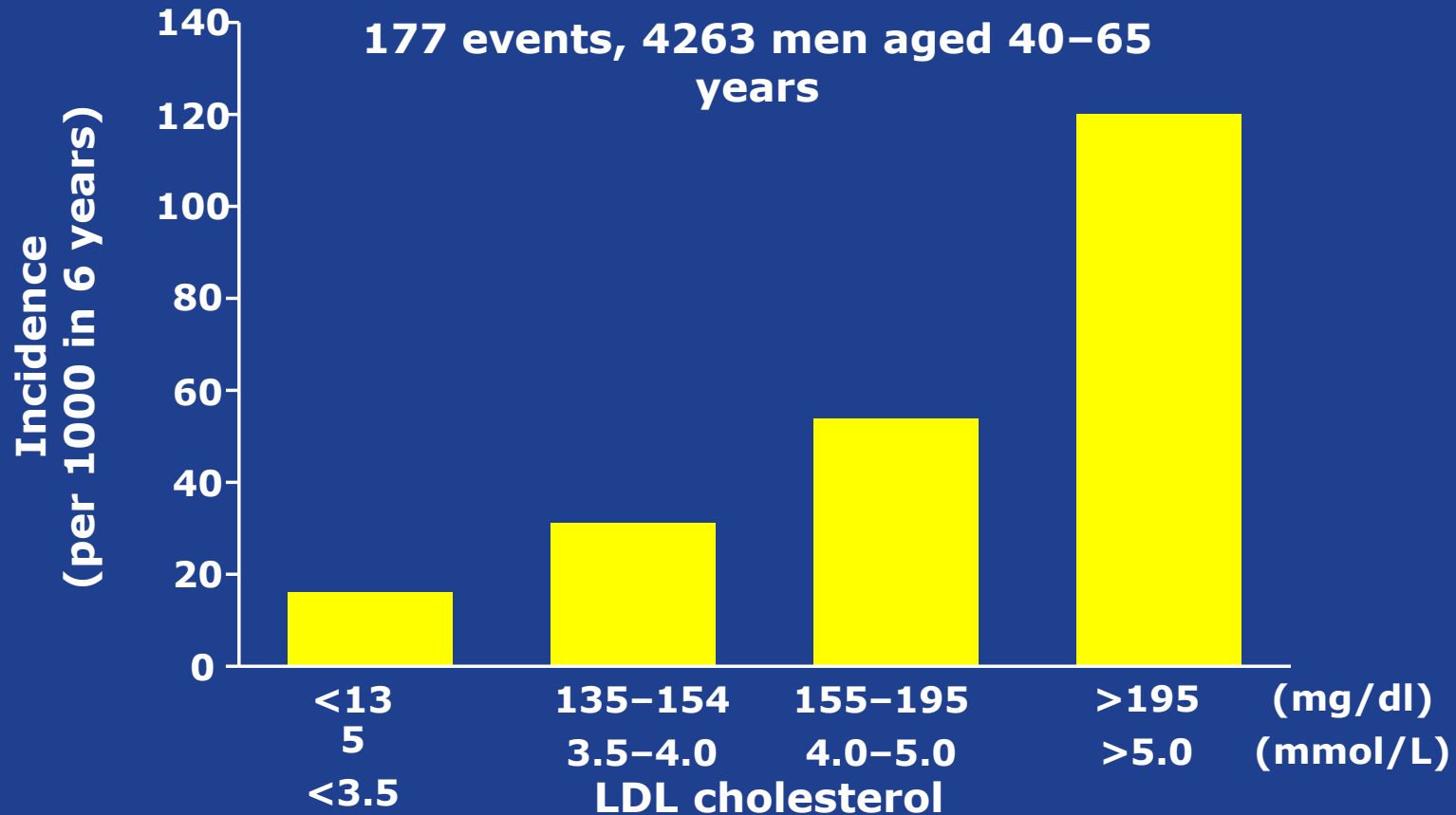
- Hypercholestérolémie
- Hypertriglycéridémie
- Dyslipidémie mixte

# LDL Cholesterol

- Particule portant la majorité du cholestérol
- Mauvais cholestérol
- Amène le cholestérol du foie aux organes
- Très fortement associé à l'artériosclérose et aux maladies cardio-vasculaires (infarctus du myocarde)
- Augmenté par le cholestérol et les acides gras saturés alimentaires



# RELATION ENTRE LDL et MALADIES CV



LDL = low-density lipoprotein

Adapted from Assmann G, Schulte H. In *Lipid Metabolism Disorders and Coronary Heart Disease*. 2nd ed. Munich: Medizin, 1993:19-67.

# HDL Cholesterol

- Particules portant une partie du cholestérol
- Bon cholestérol
- Rôle de voirie: ramène le cholestérol des organes vers le foie
- Inversément associé à l'artériosclérose
- Diminué par le surpoids, le tabac
- Augmenté par le vin et l'exercice physique

# Triglycerides

- Principale source alimentaire de graisses
- Source et stockage d'énergie
- Impliqués dans la satisfaction et la dépendance de la nourriture
- Impliqués dans de nombreux processus biologiques
- Si très élevés: risque de pancréatite

# Manifestations cardio-vasculaires de l'artériosclérose

Accidents vasculaires cérébraux

Infarctus du myocarde



Insuffisance artérielle des MI:  
• Claudication intermittente  
• Gangrène



# Facteurs de risque cardio-vasculaires

## ● **Modifiable**

- ◆ **Tabagisme**
- ◆ **Dyslipidémie**
  - **LDL-C augmenté**
  - **HDL-C diminué**
  - **Triglycérides augmentés**
- ◆ **Hypertension artérielle**
- ◆ **Diabète**
- ◆ **Obésité**
- ◆ **Alimentation**
- ◆ **Inactivité physique**
- ◆ **Stress**

## ● **Non-modifiable**

- ◆ **Antécédents de problèmes CV**
- ◆ **Histoire familiale de problèmes CV précoces**
- ◆ **Age**
- ◆ **Sexe masculin**

# Total cholesterol levels

