

Dent du Géant (5.09.13)



Cédric Goetschmann
16 novembre 2013

Présentation

- Préparation de la rando
 - Matériel de diabète
 - Vivres de course
 - Repas
- Pendant la rando
 - Alimentation
 - Gestion des glycémies
 - Gestion de la pompe
 - Connaissance de soi



Matériel de diabète



Matériel de diabète



Vivres

Dans le sac



Vivres



Dans les poches

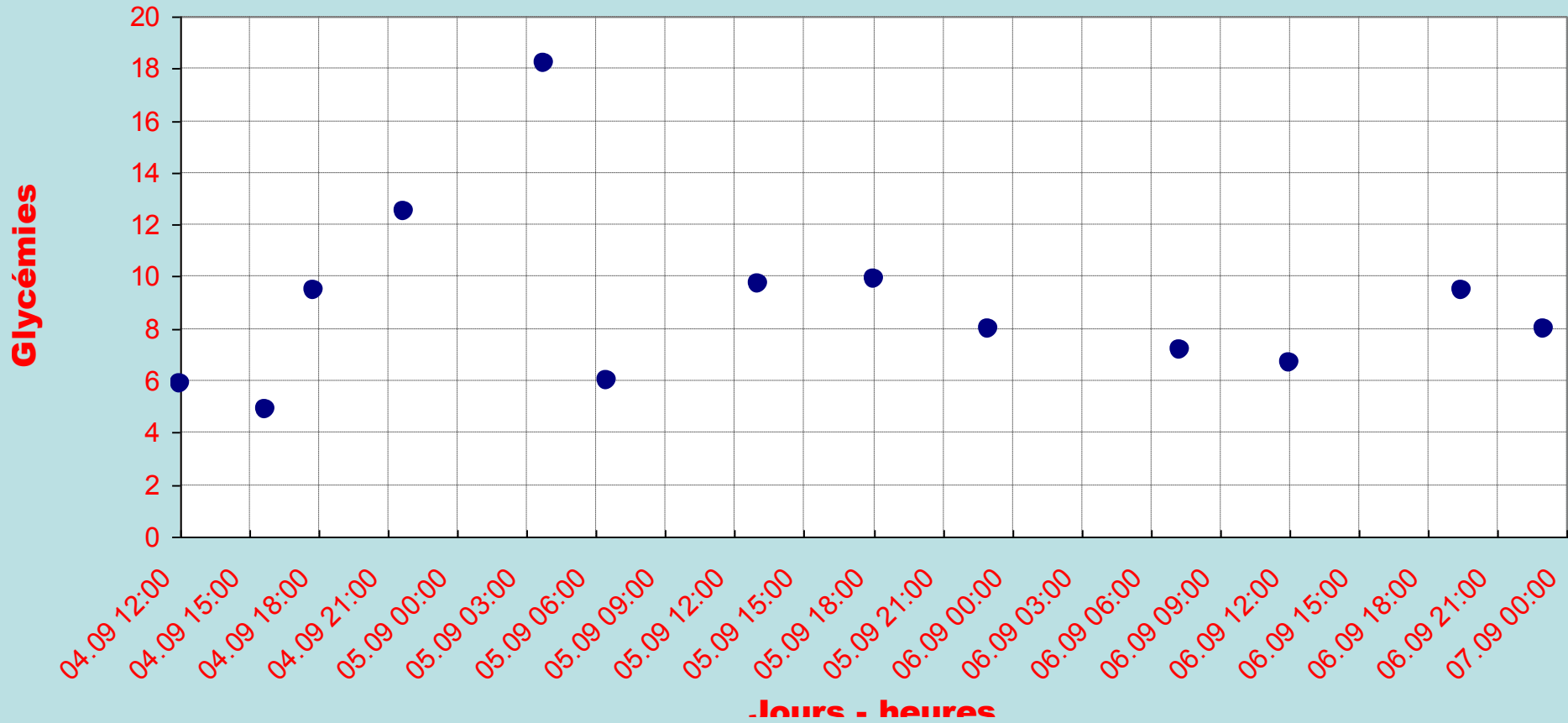
Repas



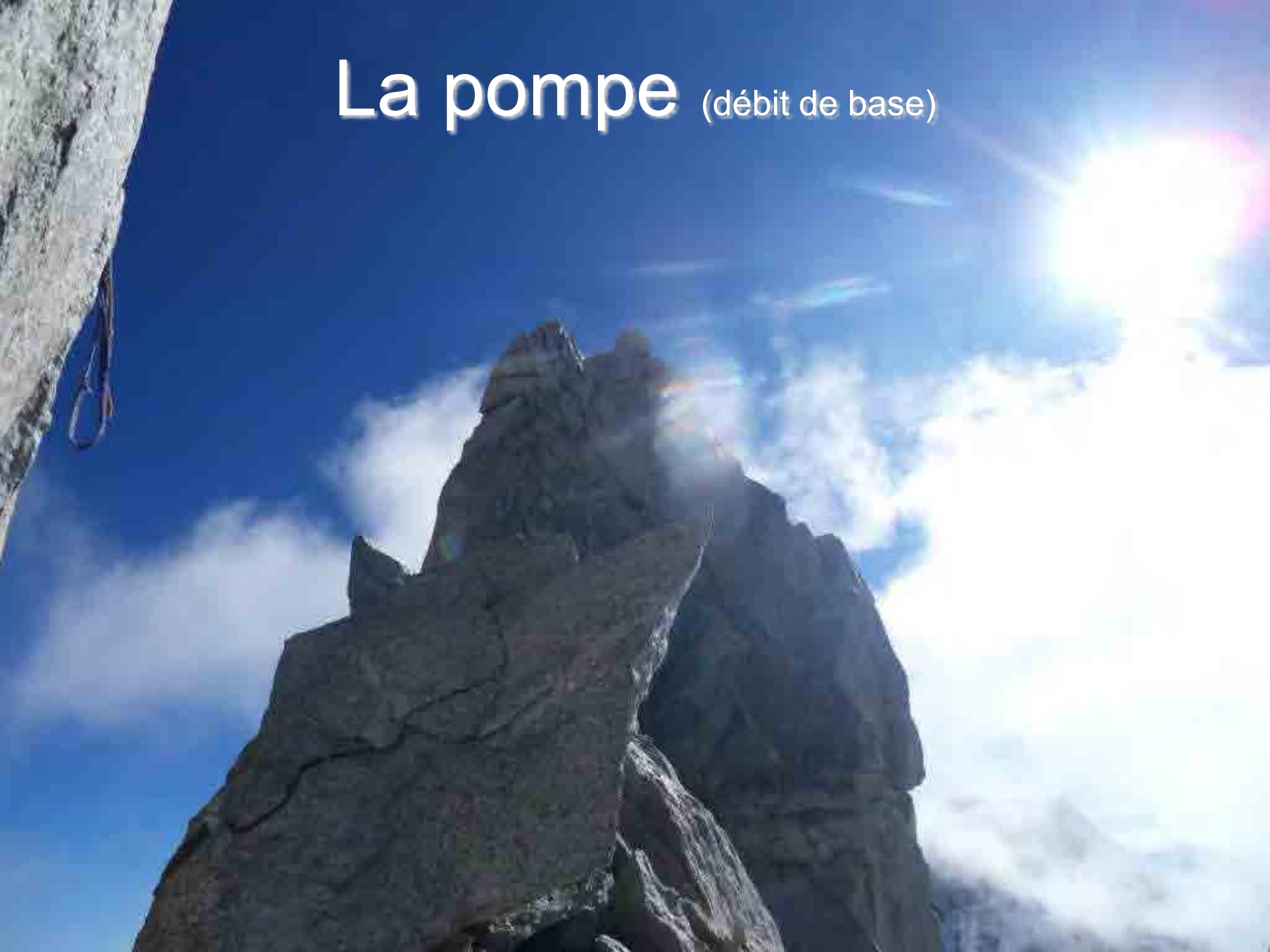
Petit-déjeuner



Les glycémies



La pompe (débit de base)



La pompe (cathéter)



Ravitaillement



Connaissance de soi





Connaissance de soi (quotidien)

Sommet



Dans les rappels

